

## Календарный план спортивно-массовых мероприятий

«Утверждаю»

Директор МБОУ Сиговская СОШ

А.А Федоров



№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
<b>Президентские состязания</b>					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения "лежа на спине"	Сентябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Учителя ФК
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Лукьянчикова И.Н.
<b>Президентские спортивные игры</b>					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-11 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Баскетбол	Ноябрь	7-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Волейбол	Февраль	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
<b>Спартакиада "От значка ГТО, к олимпийской медали!"</b>					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	3-11 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Троеборье	Сентябрь	3-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Лыжные гонки	Январь	3-11 классы	Стадион	Учителя ФК
<b>Олимпиада школьников по предмету "Физическая культура"</b>					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	5-6 классы 7-8 классы 9-11 классы.	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК
<b>Первенство школы</b>					
1	Силовая гимнастика	Ноябрь	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК

2	Гандбол	Январь	6-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Волейбол	Февраль	8-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Баскетбол	Март	6-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
5	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учителя ФК
6	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель	5-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
		Май	5-11 классы	Стадион	
<b>Традиционные соревнования</b>					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы	Спортзал	Спортивный оздоровительный центр
2	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки»	Декабрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Соревнования «Кубок Гордеева»	Февраль	9-11 классы (юноши)	Спортзал	Учителя ФК
5	Соревнования «Мама, папа, я-спортивная семья!»	Февраль	2-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
6	Соревнования «А, ну- ка, девушки»	Март	9-11 классы (девушки)	Спортзал	Учителя ФК
7	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
8	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	2-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
<b>Спартакиада среди школьников ОУ 3-ей группы и соревнования на первенство г. Орла по видам спорта</b>					
	В течении учебного года	Согласно положения о соревнованиях	Сборные команды школы		Учителя ФК